

FLASH INFO

DE L'UDAF SEINE ST DENIS

Bulletin d'information des associations familiales



POUR mais AVEC les Familles

Dès leur création des associations familles ont développées diverses activités en réponse aux besoins des familles.

Ainsi les militants les plus anciens se souviennent d'avoir, avec les bénéficiaires, organisé des achats groupés de biens alimentaires de première nécessité tout en y associant en ces périodes de difficultés des moments de formation à la gestion budgétaire du foyer.

De même certains ont en mémoire l'organisation de services collectifs de prêt de machines à laver le linge dans le souci de libérer les mères des corvées au lavoir mais sans omettre les interventions auprès des CAF visant à rendre plus facile l'acquisition de ces nouveaux équipements ménagers au plus grand nombre d'allocataires.

Et puis il y eut les bourses aux vêtements ou aux jouets mais aussi l'organisation des séances de soutien scolaire ou d'aide à l'alphabétisation avec la même détermination celle de l'accès à la connaissance associée à celle de la prise de responsabilité dans une démarche associative visant à la promotion des personnes impliquées

Au fil des ans d'autres actions de solidarité se sont développées et

aujourd'hui les associations familiales continuent à adapter leurs actions en fonction des réalités et des aléas de vie rencontrés par certaines personnes isolées et certaines familles.

Ainsi l'on peut noter leur volonté de répondre aux difficultés vécues par des actions innovantes telles que la mise en œuvre de réseau de distribution de repas au travers d'un système de maraudes permettant l'échange et la diffusion d'informations diverses.

C'est toujours qu'avec la même volonté celle du dépassement de tout assistanat et avec la même détermination celle visant à permettre à tout un chacun de vivre en dignité que des bénévoles pleinement engagés dans les actions de leurs associations familiales sont tout à fait convaincus que
.....s'il faut faire Pour les familles il faut surtout faire Avec elles

LA VIE DU RÉSEAU
P.2-3

DU CÔTÉ DE LA VIE
ASSOCIATIVE P.4/5

ÇA S'EST PASSÉ À
L'UDAF 93 P.6

LA VIE DU RÉSEAU



UNAFAM

Le samedi 17 janvier 2026 a tenu une conférence à l'udaf sur "L'accompagnement des jeunes proches de moins de 30 ans de personnes malades psychiques" Madame Stéphanie AVALLE, Directrice Plateforme Prévention En Santé mentale et des Funambules/Fondation Falret, est venue présenter la prévention menée par son association auprès des jeunes proches de moins de 30 ans de personnes malades psychiques. Il s'agit d'un dispositif gratuit et sécurisé visant à accompagner l'entourage jeune des personnes vivant avec des troubles psychiques, soutenir les parents vivant avec un trouble psychique, le conjoint ou ex-conjoint, grand-parent, dans leur rôle éducatif et sensibiliser les professionnels et le grand public à l'existence et au vécu des jeunes proches.



Association des Parents et Futurs Parents
Gays et lesbiens



Dimanche 18 janvier à l'UDAF se déroula "la folle journée". Au programme, le matin ce fut ateliers d'échanges entre parents et futurs parents, déjeuner partagé suivi d'un spectacle de cirque pour les enfants et pour finir d'un goûter avec des galettes.



SO'CHAY ASSOS

Après-midi galette le 25 janvier pour le café des mamans pour évoquer l'année écoulée et les projets à venir



LA VIE DU RÉSEAU



UNION DES FAMILLES LAIQUES DE ST DENIS a tenu son assemblée générale le samedi 31 janvier à la maison des associations à St Denis.

André GOMAR, administrateur de l'UDAF et représentant des usagers à la clinique cardiologie du Nord à St Denis, a été élu Président, prenant ainsi la suite de RAMSI El Mostofa.

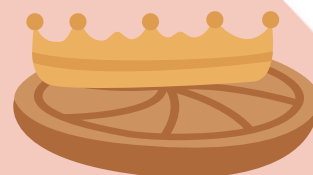


ENFANCE ET FAMILLE D ADOPTION 93 a tenu son AG lundi 1er février, suivie d'un moment convivial autour de la galette des rois.

Concernant les prochains événements, une réunion d'information à destination des postulants à l'adoption se tiendra le samedi 14 février à Montreuil.

Un goûter dédié aux parents ayant adopté récemment aura lieu le samedi 21 mars.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à consulter leur site : <https://www.efa93.org/>.



DU CÔTÉ DE LA VIE ASSOCIATIVE



COMMISSION SANTÉ



Lors de sa dernière réunion de l'année le CODAMUS.TS départemental qui a en particulier pour objet de veiller à la permanence des soins le référent santé de l'UDAF qui est le seul représentant de usagers dans cette instance placée sous l'autorité conjointe de l'ARS et du Préfet a eu l'occasion d'intervenir en particulier sur deux sujets :

celui des difficultés rencontrées, par des patients devant se rendre régulièrement pour consultation ou traitement ambulatoire dans une structure hospitalière, en ce qui concerne leur transport à partir de leur domicile compte tenu de la réduction de la flotte des V.S.L et du désengagement des taxis conventionnés.En l'état il apparait que le recours à la pratique suggérée visant à privilégier le transport partagé sera une contrainte supplémentaire pour les usagers

un autre thème évoqué fut celui de la reconduction, voire l'extension, de l'expérimentation de l'aide fournie à des praticiens généralistes ayant optés pour la pratique des visites à domicile au bénéfice de patients de plus de 75 ansAprès s'être félicité de cette démarche c'est en tant que représentant des familles qu'il a rappelé les difficultés rencontrées par nombre d'entre elles lors de la maladie de l'un de leurs enfants et demandé une extension à leur profit car le recours à de telles consultations permet tout à la fois la lutte contre l'automédication et la formation nécessaire à la prévention

REPRESENTANTS DES USAGERS : NOUVELLE MANDATURE

L'installation des nouvelles mandatures a déjà eu lieu, pour d'autres cela se fera en mars. Cette première prise de contact permet dans le cas de nouveaux représentants de présenter l'équipe, les projets en cours, les postes à pourvoir dans les différentes commissions. Cela n'est pas évident pour de nouveaux RU de s'intégrer, car les sujets abordés sont dans la continuité. Il leur faut comprendre les enjeux, les intérêts et surtout les nombreux acronymes. C'est en cela, que la formation continue proposée par la commission santé prend toute sa dimension : réunions entre pairs, mutualisation, partage d'expérience, d'informations etc tout cela pour mieux aborder son rôle de nouveau RU. N'hésitez pas à nous faire suivre l'actualité de vos établissements de santé respectifs.



DU CÔTÉ DE LA VIE ASSOCIATIVE



3 ATELIERS numérique



ATELIER NUMERIQUE LA CYBERSECURITE

4 séances de 2h de 10h à 12h :
mardi 17 mars - mardi 24 mars
mardi 31 mars - mardi 7 avril

- SÉANCE 1 : CONFÉRENCE SUR L'UTILISATION D'INTERNET ET LA SÉCURITÉ SUR INTERNET ET DÉCOUVERTE DU JEU DE CYBERMALVEILLANCE.GOV
- SÉANCE 2 : INFORMATIONS SUR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA)
- SÉANCE 3 : THÉMATIQUE À DÉFINIR ENSEMBLE
- SÉANCE 4 : SÉANCE DE BILAN ET RAPPEL DES BONNES PRATIQUES

UTILISATION DU SMARTPHONE (APPLICATIONS, RÉGLAGES, CONNEXION, ...) - DÉMARCHES EN LIGNE (CRÉATION DE COMPTE, MOT DE PASSE, ...) - COMMUNIQUER À DISTANCE (WHATSAPP, VISIO, RÉSEAUX SOCIAUX, ...) - SANTÉ (DOCTOUB, APPLIS SANTÉ/BIEN-ÊTRE, ...) - ACHAT EN LIGNE (PRINCIPES, SÉCURITÉ, DIFFÉRENTS MODES DE PAIEMENT, ...) - UTILITAIRES (QR CODE, SCAN DOCUMENTS, YOUTUBE/TUTO, ...) - SE REPÉRER ET SE DÉPLACER DANS L'ESPACE (GOOGLE MAPS, WAZE, SNCF CONNECT, ...)

cet atelier se tiendra dans les locaux de l'UDAF. **Gratuit ouvert à tous**

16 rue Hector Berlioz 93 000 Bobigny

Contact et renseignements :
01 49 35 68 35 ➡ ➡ ➡ vieassociative@udaf93.fr



16 FÉVRIER 2026
N° 44

Atelier gratuit

**LUNDI 16 FÉVRIER 2026
DE 10H15 À 12H
À L'UDAF**

**APPRENDRE À UTILISER LES
ÉCRANS PAS EN DÉPENDRE**

Usages - sécurité - contrôle parental - réseaux sociaux
Participez à notre atelier gratuit.
Un moment bienveillant pour apprendre, échanger et construire ensemble une relation saine au numérique.

UN MOMENT POUR PARTAGER
VOTRE PRATIQUE FAMILIALE

UN MOMENT POUR ÉMETTRE
DES PROPOSITIONS

UN MOMENT POUR TOUTE LA FAMILLE :
PARENTS -GRANDS PARENTS- ONCLES
TANTES ETC

UDAF 93 - 16 rue Hector Berlioz - 93000 Bobigny
Renseignements : 01 49 35 68 35 vieassociative@udaf93.fr



ATELIER NUMERIQUE

10 séances de 2h de 10h à 12h

tous les vendredis à compter

du vendredi 17 avril jusqu'au 3 juillet 2026

BIEN SUR INTERNET

L'ATELIER BIEN SUR INTERNET PROPOSE UN ACCOMPAGNEMENT POUR MAÎTRISER LES OUTILS NUMÉRIQUES ESSENTIELS (TABLETTE, SMARTPHONE, ORDINATEUR...) ET NAVIGUER SÉRÈNEMENT SUR INTERNET. VOUS APPRENDREZ À UTILISER LES APPLICATIONS, COMMUNIQUER PAR COURRIEL, RÉALISER DES DÉMARCHES EN LIGNE ET SÉCURISER VOS USAGES.

cet atelier se tiendra dans les locaux de l'UDAF. **Gratuit ouvert à tous**

16 rue Hector Berlioz 93 000 Bobigny

Contact et renseignements :
01 49 35 68 35 ➡ ➡ ➡ vieassociative@udaf93.fr

CA C'EST PASSE
A L'UDAF

LES VOEUX DU PRESIDENT

Mardi 13 janvier après-midi, Monsieur Maurice MENDES Da COSTA, Président de l'UDAF, a réuni les salariés pour leur présenter ses meilleurs vœux pour l'année 2026, accompagné de Madame Nacéra AMROUCHE, Directrice de l'UDAF.

💛 Ce moment a permis de rappeler le rôle central et essentiel dans la réussite des actions et du fonctionnement de notre UDAF des salariés. De les féliciter pour le travail remarquable accompli tout au long de l'année, souvent dans des conditions difficiles et dans un contexte environnemental et institutionnel particulièrement complexe. Le public accueilli est un public fragile et vulnérable. Les familles accompagnées font face à des difficultés lourdes et multiples : situations de surendettement, problématiques de logement, enjeux de parentalité, fragilités sociales ou juridiques.

Le Président a remercié les salariés pour leur engagement quotidien.

💬 « Encadrants, travailleurs sociaux, juristes, personnels administratifs, bénévoles : c'est toute la chaîne humaine et professionnelle de l'UDAF qui permet à notre association de remplir ses missions. Dans ce contexte, votre travail est donc essentiel, profondément utile et porteur de sens. Il a un impact réel et concret sur la vie des personnes accompagnées. Les actions menées au sein de l'UDAF apportent beaucoup aux familles, et cela est possible grâce à votre implication, votre rigueur, votre écoute et votre solidarité. Soyez-en très sincèrement remerciés. »

Un moment de partage, de convivialité et de cohésion qui s'est conclu par la dégustation de la traditionnelle galette des rois et qui a sacré plusieurs de nos collaborateurs roi et reine !

