

16 rue Hector Berlioz – 93000 Bobigny
Contact : vie associative 01 49 35 68 35
vieassociative@udaf93.fr / www.udaf93.fr



ASSOCIATION TIPI a fêté ses 10 ans en famille le dimanche 12 novembre. Au programme de cet après-midi : des jeux à faire en famille, un atelier musical pour aller à la découverte d'instruments orientaux comme le derbouka, instrument à percussion ou encore le kanun, instrument à corde ressemblant à une harpe couchée. Une initiation au hip hop était proposée, des ateliers peinture à la main, voire les pieds, de la poterie. Ou tout simplement la joie de se retrouver et de papoter pour les parents pendant que les enfants jouent entre eux.

AFL LIVRY GARGAN

Les familles de l'association ont préparé des gâteaux orientaux (pas loin de 400 pièces) pour la soirée du téléthon du vendredi 8 décembre à Vaujours accompagnés de thé à la menthe. L'occasion de faire preuve de solidarité en se regalant.

Association Familiale des Protestants APPEL

93 a tenu a mobilisé ses adhérents autour de la question des fake news le samedi 18 novembre. Animée par l'association FAKE OFF ce temps fut l'occasion de rappeler ce qu'était une information. Ce n'est ni un potin, ni une rumeur. Il s'agit d'un fait vérifié, quelque chose de nouveau, de vérifier également qui est à la source de cette information. Tous ces rappels peuvent sembler évident mais pas pour tous, aussi rappelons ces consignes autour de nous.

Cette action a été réalisée dans le cadre du label **@parents parlons numérique** des actions menées par l'UDAF pour soutenir les parents et les jeunes à mieux appréhender l'utilisation du numérique et notamment les réseaux sociaux.



Association Familiale de Vaujours a offert à ses familles adhérentes une après-midi magique. Un spectacle de magie et de ventriloquie pour le plus grand bonheur des enfants. Et la surprise fut encore plus grande avec l'arrivée du Père Noël et ses cadeaux pour chacun des enfants de l'association (134 enfants). Bravo à toute l'équipe de l'association Familiale de Vaujours.

La vie associative

Formation aidants

A compter du 10 janvier 2024, l'UDAF propose une session de 5 ateliers pour les aidants. Pour vous inscrire ou plus de renseignements, contactez Nadia 01 49 35 68 35 - nmaamri@udaf93.fr



PARCOURS AIDANT

5 ateliers d'une heure pour découvrir :

- Qu'est ce qu'être aidant ?
- Les bons gestes au quotidien
- Aidants, préservez votre dos !
- Aidants et nutrition
- Voyages aidants-aidés



Le numérique

Depuis le mois d'octobre, un accueil numérique a été mis en place à l'UDAF. Six ordinateurs seront à disposition des personnes n'ayant pas internet pour effectuer leurs démarches en ligne. Ouverte de 10h à 12h, les personnes devront s'inscrire et auront une période d'1h pour y faire leurs démarches. Nadia sera présente pour les aider si besoin.

Si certains d'entre vous souhaitent venir aider les personnes sur ces temps d'accueil. N'hésitez pas à vous manifester auprès de la vie associative.

Infos et inscriptions : vieassociative@udaf93.fr – 01 49 35 68 35

Rézo Contributions

A l'attention des bénévoles et représentants familiaux de l'UDAF Seine-Saint-Denis (93), l'UNAF a mis en place "Contributions" via Rézo, pour valoriser et recenser les heures de bénévolat dans les instances internes et les comptes rendus de mandat pour les représentations familiales. « Contributions » c'est un outil de gestion et de valorisation de votre action au sein du réseau Unaf, Udaf, Uraf : que vous soyez bénévole au sein d'instance(s) interne(s) et/ou représentant familial au sein d'instance(s) externe(s) !

L'UDAF vous propose des séances de prise en main de l'outil les :

- Mardi 9 janvier à 14h
- Vendredi 12 janvier à 10h
- Mardi 23 janvier à 10h
- Vendredi 24 janvier à 14h

Contactez Nadia au service de la vie associative : 01 49 35 68 35.

• ADHÉLIS

Elle revient tous les ans : **la mise à jour de vos adhérents au 31/12/2023 à faire pour le 20 janvier 2024**. Pour rappel, cela permet de calculer le suffrage de chaque association utile pour le vote lors de l'assemblée générale de l'UDAF mais cela contribue également au poids du mouvement familial de l'UDAF de Seine Saint Denis. Aucune donnée ne sont transmises à l'UNAF, seuls les chiffres le sont. Au-delà de cela, Adhélis dispose de fonctions pouvant faciliter la gestion de vos adhérents : paiement des cotisations, édition d'étiquettes, un bulletin d'adhésion est disponible...



L'atelier fut proposé à tous les bénévoles de l'UDAF. Il s'agit d'un jeu de cartes en équipe dans lequel il faut relier les causes aux conséquences. Il est fondé sur les données issues des rapports scientifiques du GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat) dont les recommandations orientent les décisions politiques et économiques à l'échelle mondiale. Le jeu permet d'appréhender les changements climatiques de façon ludique et fait appel à l'intelligence collective. Il existe également une version pour les enfants. A la fin du jeu, les participants ont fait part de leur ressenti face au réchauffement climatique « impuissant mais concerné voire démuné » « conscient mais actif ».



Cet atelier sera de nouveau proposé afin de sensibiliser permettant ainsi à chacun de mieux comprendre pour agir.

Ateliers numériques

La dernière séance pour apprendre à utiliser les tablettes/smartphones était un vrai régal! Chacun a apporté une collation à partager et l'ambiance était au beau fixe! La prochaine session aura lieu du lundi 8 janvier au jeudi 7 février 2024



Soutien à la vie associative

Nous le rappelons souvent, mais l'adhésion à l'UDAF c'est aussi un accompagnement lorsque les membres du réseau en ont besoin. Ce fut le cas pour l'AFGVIF afin de les aider pour une demande de subvention et pour une mise à jour de leur comptabilité. Nadia se rendit plusieurs fois dans leurs locaux afin de les aider

Le mot de la commission Santé

La semaine de la sécurité hospitalière

La sécurité n'est pas seulement liée au médical, mais également la façon dont l'utilisateur est en sécurité tout au long de son hospitalisation.

La présence des représentants des usagers a permis non seulement de rencontrer quelques usagers mais d'échanger avec les professionnels et tout particulièrement avec les agents de service hospitaliers. Au quotidien, ces derniers sur un des aspects du droit des patients concernant le respect de leur personne qui demande de plus en plus d'attention de leur part.



Courrier députés

La taxe lapin, pour rappel consistant à des pénalités financières aux personnes n'honorant pas un rendez-vous médical. L'UDAF avait dans un premier temps attiré l'attention à ce sujet en mai dernier (mettre lien vers le site). En novembre, le sénat ayant retenu cette pénalité, l'UDAF a tenu à faire connaître son point de vue aux députés du département en leur adressant un courrier à chacun. Si maintenant, le 49.3 a bloqué la taxe lapin, il nous faut être très attentif qu'elle ne soit pas reprise par une décision gouvernementale.

