

En 2022, on continue. même si depuis septembre 2021, avec beaucoup de prudence, d'interrogations, nous nous sommes autorisés à repenser projets, à nous réunir « en présentiel ». Vers où allons-nous et pour combien de temps ? Que faisons-nous des projets ? Devons-nous les reporter ? les maintenir ? Le bon sens nous dit bien évidemment de les reporter par sécurité. Une fois de plus le monde associatif se retrouve en suspens. L'UDAF aussi voit son calendrier reporté : la galette des droits (en février, mars ??), qu'en sera-t-il pour notre fête des familles voulue en mars ?

« Garder le cap – Agir pour les familles » à notre échelon, sont les mots d'action des associations familiales adhérentes, car elles ont su adapter et rendre leurs activités « covid-compatibles » pour répondre aux besoins des familles les accompagner et, les assurer de son soutien et de sa disponibilité pour les accompagner.



L'UDAF présente tous ses vœux aux associations familiales et leurs adhérents, bénévoles. Que cette nouvelle année soit remplie de joies, d'épanouissement, d'envies et au cours de laquelle, je l'espère, nous aurons l'occasion de nous voir pour partager tous ces bons moments. Excellente année !!

Côté associations

France ALZHEIMER 93

Organise des formations gratuites pour les aidants en présentiel à :

- Neuilly s/Marne : 22 janvier

Pour plus de renseignements : francealzheimer93@gmail.com – 01 43 01 09 66

APGL 93 **REPORTÉ** organisera sa galette des rois le dimanche 23 janvier 2022 à l'UDAF

**RTMF : Regroupement des
Travailleurs Maliens en France**

devient

**RTMF : Regroupement pour le
Travail, la Mixité et la Famille**



Rendez-vous en terre Bondynoise avec l'association « Regroupement des Travailleurs Maliens en France » le 28 décembre 2021.

Rien de tel pour finir l'année en beauté, que de participer à un atelier « Alimentation, Bien Etre » organisé par l'association RTMF à la maison de quartier et de la citoyenneté Daniel Balavoine à Bondy.

L'atelier « Alimentation Bien Etre » est en phase de devenir récurrent, tant il a paru aux bénévoles important de sensibiliser les adhérents sur d'autres façons de cuisiner, de s'alimenter : une cuisine moins grasse mais tout aussi goûteuse avec des aliments de choix, sans pour autant coûter une

fortune. « Mar et Joe », couple de traiteurs ambulants, animent l'atelier. Comme se plaît à le dire Mar « est chef celui qui prépare le plat », aujourd'hui c'est donc Mar la Chef.



Cet après-midi, la démonstration se fait autour d'une recette haïtienne simple, légère et consistante : riz djon djon (champignon noir d'Haïti), pavé de saumon et gambas. Mar explique qu'il n'est pas besoin de faire frire ou de mettre beaucoup d'huile pour donner du goût, les condiments suffisent à parfumer les plats : ail, oignons rouges, échalote, huile d'olive et du citron. Pour le riz idem. La dégustation fut dé-li-ci-euse.

Sous ses airs très récréatifs, cet atelier « la santé par l'alimentation » a pour but de faire prendre conscience aux adhérents du lien entre alimentation et santé. Une alimentation trop riche, trop grasse, favorise le surpoids, le cholestérol, les problèmes cardiovasculaires etc..

Ces actions à force de répétitions feront leurs preuves sur le long terme. D'autres ateliers ont déjà eu lieu cet été ayant pour thème les fruits, les jus de fruits, smoothies et leurs bienfaits. L'UDAF félicite et encourage l'association pour cet accompagnement auprès des familles dans la vie de tous les jours.

Partage d'expérience, mutualisation, RTMF a su en faire preuve en invitant deux associations à découvrir cette initiative. Une des associations conviée a ainsi pu échanger sur son projet agricole (matériel, formation) qu'elle souhaite mener en Guinée Conakry.

Au-delà, du fait qu'il est agréable et plaisant de se rendre sur les initiatives des associations, cela permet de rencontrer les adhérents, de mieux appréhender leur projet associatif. Après 42 ans d'existence, l'association a su redéfinir son projet pour être plus en phase avec le contexte actuel tout en gardant à l'esprit son identité aux enfants et accompagner les familles.



toujours agréable et sur les initiatives des associations, cela permet de rencontrer les adhérents, de mieux appréhender leur projet d'existence, l'association a su redéfinir son projet pour être plus en phase avec le contexte actuel tout en gardant à l'esprit son identité aux enfants et accompagner les familles.

Bravo à toute l'équipe de l'association « Regroupement des Travailleurs Maliens en France » et merci à Mariam T., Mariam D., Kéchéri et tous les autres de leur accueil

COLLECTIF « GALETTE DES DROITS »

Une visio était programmée le lundi 10 janvier avec pour ordre du jour de finaliser le programme, l'organisation, faire le point sur les participants, mais la situation sanitaire actuelle (variant OMICRON) remania l'ordre du jour. Un seul point fut abordé : celui de se concerter pour décider de l'annulation ou le maintien de la journée.

Le report de la journée à une période plus favorable fut acté, à une date, qui nous l'espérons, pourra être précisée fin janvier/début février, à noter que les retours sur l'intérêt d'une telle séquence étaient nombreux, le report favorisera une participation optimale.

Communication :

- Un flyer « save the date » mentionnant « date reportée sera adressé aux personnes ayant reçu une invitation
- Afin de garder la dynamique autour de la journée, paraîtront dans un numéro spécial du flash info (bulletin d'actualité) deux ou trois problématiques rencontrés dans le département et émanant de chacune des associations ainsi que les propositions visant à les résoudre ou du moins en partie.

LE MOT DE LA COMMISSION SANTE

Lors de la dernière réunion du CODAMUS ayant pour objet l'approbation du Plan de continuité des soins le membre de l'UDAF seul représentant des usagers du système de santé dans cette instance préfectorale a tenu à souligner que le texte présenté par l'ARS prenait effectivement en compte la situation critique des établissements hospitaliers en cette période de pandémie mais que, par contre, aucune analyse du « désert médical du 93 » sous-tendait les préconisations

En effet au-delà de la préoccupation hospitalière et de la fermeture des lits les usagers et tout particulièrement les familles en charge d'enfants sont, au journalier confrontés à la difficulté d'avoir accès à un médecin traitant de proximité, compte tenu des cessations d'activité, du refus de prise en charge de nouveaux patients, de la restriction

des plages d'activités des cabinets de ville et de la disparition des visites à domicile

Ainsi il s'agit donc non seulement de la continuité des soins mais de l'accès aux soins qui est remis en cause dans le département avec pour conséquences le recours aux urgences hospitalières source d'embouteillage des services et un nouveau développement de l'automédication au principe que « si ça a fait du bien au fils aîné il en sera de même pour la cadette » ou « si ça a été bon pour le mari de la voisine ce le sera aussi pour mon époux » avec tous les effets néfastes qui peuvent alors survenir

Aujourd'hui et tout particulièrement en Seine saint Denis vouloir sauver l'hôpital c'est avant tout réarmer le tissu de la médecine de ville à partir des besoins des usagers et de leurs familles



LE MOT DE LA COMMISSION DE LA VIE ASSOCIATIVE

L'association **Nocéenne des Familles**, une des associations adhérentes, a comme activité « le vestiaire ». Il s'agit d'une activité destinée aux familles qui ont besoin de dons de vêtements. Les familles peuvent venir et choisir des vêtements sans aucune contrepartie financière.

Les articles collectés sont des vêtements et chaussures pour adultes, enfants et bébés et

du linge de maison, le tout propre et réutilisable.

Cette activité ne fonctionne qu'avec la générosité de chacun, alors si vous avez des vêtements dont vous ne savez quoi faire, n'hésitez pas à venir les déposer au service de la Vie Associative) (3^{ème} étage au fond à droite) pour leur faire suivre. Merci d'avance de votre geste pour les familles

Mercredi 19 janvier 2022 s'est tenue la deuxième réunion préparatoire à la journée des familles. Initialement prévue le samedi 26 mars et au vu du contexte sanitaire, elle est reportée au samedi 11 juin (possibilité d'être en extérieur). La condition de la tenue de cette journée (même en juin) ne se fera que si les conditions le permettent. Lors des prochaines réunions préparatoires qui auront lieu le mercredi 23 mars et mercredi 18 mai, nous prendrons en compte le contexte sanitaire.

Le projet de programme en serait le suivant : une pièce de théâtre interactive sur l'utilisation des écrans /téléphones/tablettes où les enfants et les comédiens rédigeront une mode d'emploi de la bonne utilisation, puis des ateliers maquillage, barba papa, lecture, réalisation d'une fresque qui resterait à l'UDAF, parcours de motricité et pour les associations intéressées tenue d'un stand.

Une réflexion sera menée sur les conditions à mettre en place pour garantir la sécurité sanitaire de chacun.

La remise de trophées en direction des bénévoles devrait se tenir en fin d'année.

Vous pouvez d'ores et déjà nous faire part de vos intentions de participation pour votre association auprès Nadia MAAMRI : nmaamri@udaf93.fr / 01 49 35 68 35.

Notez bien : mercredi 23 mars à 18h30 et le mercredi 18 mai à 18h30

LA VIE ASSOCIATIVE

- ✚ Lors de sa participation au NEC 93 (Numérique en Commun), séminaire organisé par le Conseil Départemental 93 regroupant les différents acteurs de l'inclusion numérique les 7/8 décembre 2021, Nadia, chargée de mission, a fait part du livret « le passeport numérique » lors d'un atelier. Les participants qui sont en contact avec des personnes ne maîtrisant pas le numérique, ont trouvé cet outil très intéressant et des exemplaires ont été distribués. Suite à cela, une commande de 20 exemplaires a été passée auprès de l'UDAF pour l'association « les cuistots migrants » qui propose une formation de commis de cuisine gratuite et certifiante aux personnes réfugiées, donc un module sur le numérique.

Afin de répondre au plus près au besoin des utilisateurs, Nadia sera conviée à la fin d'une des formations, pour faire le point avec les stagiaires et formateurs sur les améliorations apportées.

- ✚ **Le passeport numérique** : pour rappel, il s'agit d'un livret écrit et édité par l'UDAF 93 qui a pour but d'aider les personnes à identifier sur quel site se connecter pour effectuer telle ou telle démarche. A l'intérieur se trouve également un glossaire contenant les définitions des différents termes pour se connecter etc. Ces définitions sont traduites en une douzaine de langues.